



HARVARD  
UNIVERSITY







# Home at Harvard

*Residential life at the College*



## 哈佛大学暑假青年领袖训练营

*Harvard University Youth Leadership Camp*

### 关于训练营

1. 探索哈佛大学—美国最古老、最负盛名的高校；
2. 结识来自全球各地的哈佛大学师生；
3. 哈佛大学领导力训练项目，提高领导素养；
4. 访问美国东海岸久负盛名的几所高校，包括哈佛大学、麻省理工大学、耶鲁大学和威廉玛丽学院；
5. 体验美国的历史文化魅力，游览美国东海岸名城：波士顿、纽约、华盛顿和纽黑文；

### 哈佛

大学致力于卓越的教学、研究、及培养各领域的领导以改变世界。哈佛的教师通过教学与研究推进人类认知。对于有志于探索21世纪最大问题的学生，哈佛提供无以伦比的体验和丰厚的助学项目，有60%的本科生获得超过一亿六千万美元的资助。哈佛拥有12所颁发学位的学院以及Radcliffe Institute for Advanced Study.

1636年建校，哈佛是美国最古老的大学。她位于马萨诸塞州的剑桥和波士顿，在校生2万余人，包括本科生、研究生、以及专业研究生。哈佛的36万多名校友遍及全球各地。

2016 Summer





# Explore Ideas

Learning at Harvard College

1

## 真课堂

哈佛暑期团在美国哈佛大学法学院阶梯教室上课

2

## 真老师

全部课程由哈佛或麻省理工大学的老师亲自授课

3

## 真宿舍

全部学生住在麻省理工大学学生宿舍而不是酒店

4

## 真食堂

学生在哈佛和麻省理工大学的学生食堂用餐而不是饭店

5

## 真学生

哈佛或麻省理工大学在校生全程陪同，体验美式精英教



### 小组讨论和分享

每天课程和活动结束后，美国大学在校生会带领学生就当天的学习成果进行总结、讨论和分享。



### 团队建设

除学习课程外，我们也为学生提供丰富的课外活动，通过团队建设体验哈佛大学的领导力精神。



2016 Summer

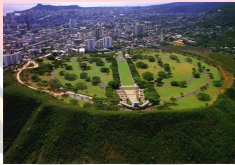


## WEEK I

| SUNDAY                                          | MONDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TUESDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | WEDNESDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                     | THURSDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FRIDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SATURDAY                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>从北京首都国际机场出发, 前往美国历史文化名城波士顿</p> <p>办理入住手续</p> | <p><u>9:00am – 10:00am</u><br/>营前培训:<br/>哈佛大学训练营负责老师介绍项目、分发行程安排</p> <p><u>10:30am – 12:00pm</u><br/>讲座:<br/>哈佛大学历史探究</p> <p><u>12:00pm – 1:30pm</u><br/>午餐</p> <p><u>1:30pm – 3:00pm</u><br/>领导力课程:<br/>领袖素质管理培训</p> <p><u>3:00pm – 4:30pm</u><br/>公共演讲课程:<br/>公共演讲基础</p> <p><u>5:00pm – 6:00pm</u><br/>晚餐</p> <p><u>6:00pm – 7:00pm</u><br/>参观哈佛大学校园</p> | <p><u>9:30am – 12:00am</u><br/>波士顿游览:<br/>波士顿公园, 自由之路, 公共图书馆</p> <p><u>12:00pm – 1:30pm</u><br/>午餐</p> <p><u>1:30pm – 4:30pm</u><br/>肯尼迪图书馆参观学习: 了解肯尼迪总统对于社区和公共服务的坚定信</p> <p><u>4:30pm – 6:00pm</u><br/>城市考察:<br/>Harvard COOP</p> <p><u>6:30pm – 7:30pm</u><br/>晚餐</p> <p><u>7:30pm – 9:30pm</u><br/>观看主题电影, 并与在校学子分小组交流电影心得</p> | <p><u>9:00am – 10:30am</u><br/>领导力课程:<br/>发觉内心领袖</p> <p><u>10:30am – 12:00pm</u><br/>领导力课程:<br/>发掘潜在领导力意识和技能</p> <p><u>12:00pm – 1:30pm</u><br/>午餐</p> <p><u>1:30pm – 3:00pm</u><br/>公共演讲课程:<br/>公共演讲的有效信息和元素</p> <p><u>3:30pm – 6:30pm</u><br/>城市考察</p> <p><u>7:00pm – 8:00pm</u><br/>晚餐</p> | <p><u>9:00am – 10:30am</u><br/>领导力课程:<br/>成功领导需具备的能力</p> <p><u>10:30am – 12:00pm</u><br/>公共演讲课程:<br/>公共演讲类型I</p> <p><u>12:30pm – 2:30pm</u><br/>午餐 (冰与火)</p> <p><u>2:30pm – 4:00pm</u><br/>领导力课程:<br/>社区服务中的领导力及其价值</p> <p><u>4:30pm – 6:30pm</u><br/>参观麻省理工大学校园, 并考察MIT COOP</p> <p><u>7:00pm – 8:00pm</u><br/>晚餐</p> | <p><u>9:30am – 11:30am</u><br/>公共演讲课程:<br/>公共演讲类型II</p> <p><u>11:30pm – 12:30pm</u><br/>午餐</p> <p><u>1:00pm – 2:00pm</u><br/>领导力课程:<br/>时间管理</p> <p><u>2:00pm – 3:00pm</u><br/>领导力课程:<br/>有效管理七法则</p> <p><u>3:00pm – 5:00pm</u><br/>前往查尔斯河 (Charles River) 乘船游览波士顿</p> <p><u>5:30pm – 7:00pm</u><br/>沿查尔斯河沿岸漫步, 返回哈佛大学学生宿舍, 欣赏沿途美丽风光, 感受波士顿美丽的夜景和风景;</p> <p><u>7:00pm – 8:00pm</u><br/>晚餐</p> | <p><u>9:00am – 11:30am</u><br/>公共演讲课程:<br/>汇报演讲</p> <p><u>11:30am – 12:30pm</u><br/>结业典礼</p> <p><u>12:30pm – 1:30pm</u><br/>午餐</p> <p><u>1:30pm – 3:00pm</u><br/>小组讨论:<br/>哈佛大学上课期间成果与感受</p> <p><u>3:00pm – 5:00pm</u><br/>打包行李并退舍</p> <p><u>5:30pm – 6:30pm</u><br/>搭乘大巴车前往纽黑文</p> |



## WEEK 2

| SUNDAY                                                                                                                                                                                                                                         | MONDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TUESDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | WEDNESDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | THURSDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FRIDAY                                                                                                                                                                                                                          | SATURDAY                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p><b>9:30am-11: 30am</b><br/>访问耶鲁大学；同耶鲁学生会面</p> <p><b>12:00am-1: 30pm</b><br/>午餐</p> <p><b>2:00pm-3: 30pm</b><br/>参观耶鲁大学艺术馆、考察耶鲁大学纪念品店</p> <p><b>4:00pm-5:00pm</b><br/>了解耶鲁法学院毕业生中的美国领导人</p> <p><b>5:30pm-7:00pm</b><br/>晚餐后乘坐大巴车从纽黑文前往纽约</p> | <p><u>上午:</u><br/>搭乘游船游览哈德逊河，近距离观看自由女神像；游船结束后，参观华尔街；</p> <p><u>下午:</u><br/>前往纽约著名的地标性建筑：联合国总部、帝国大厦、洛克菲勒中心、时代广场；</p>    | <p><u>上午:</u><br/>考察中央公园，纽约大都会博物馆；</p> <p><u>下午:</u><br/>参观纽约市立图书馆、第五大道；乘坐大巴车前往华盛顿</p>    | <p><u>上午:</u><br/>考察国会山、国会图书馆、福杰莎士比亚图书馆</p> <p><u>下午:</u><br/>参观史密森国家博物馆群、阿灵顿国家公墓</p>    | <p><u>上午:</u><br/>考察华盛顿著名的地标性建筑：白宫、林肯纪念堂、华盛顿纪念碑、杰弗逊纪念堂等</p> <p><u>下午:</u><br/>体验华盛顿知名的乔治美食城</p>    | <p><u>上午:</u><br/>到访美国顶尖综合大学威廉玛丽学院（William &amp; Mary, USNEWS-TOP 33）</p> <p><u>下午:</u><br/>访问威廉斯堡优选购物中心（Williamsburg Premium Outlets）</p>  | <p>乘坐国际航班从杜勒斯机场或里根国家机场返回首都北京</p> |





# Be a Part of Tradition

*Celebrate Harvard with friends*



哈佛大学法学院  
阶梯教室上课



与哈佛和麻省理工大学在校生一起进行团队建设，交流并分享活动感受



